

進行「七日組織淨化療程」——你會需要：

1. 灌腸器
2. 純化白土奶／火山膏泥 (#16)
3. 纖維素 (#19)
4. 綠活錠 (#22)
5. 鈣丰奈 (#38)
6. 甜菜汁錠 (#48)
7. 麥芽油膠囊 (#53)
8. 消化酵素錠 (#54)
9. 天然全C錠 (#57)
10. 挪威鱈魚肝油 (#15)
11. 菸鹼酸 (Niacin)
12. 天然皮膚刷 (Skin Brush)

以下需另行購買：

13. 16 oz (500 cc) 有蓋的廣口罐，5cc 茶匙，15cc 湯匙
14. 有機未過濾蘋果汁 (其他果汁、蔬菜汁、天然草藥茶也行)
15. 米醋或蘋果醋／蜂蜜 Honey
16. 灌腸用：黑糖蜜 Molasses／亞麻籽 Flaxseed (& 濾網球)／大蒜
17. 肛門用**水性**潤滑劑：如 K-Y Jelly, etc.
18. 消毒水 (雙氧水 Hydrogen Peroxide、漂白水 Bleach 等)
19. 震動按摩器 Massager／網球 Tennis ball (按摩腹部用)
20. 洗菜籃或濾網 Strainer (觀察排出物用)／檢驗手套
21. 嗜酸菌 (Acidophilus or Probiotics)
22. 60cc 注射筒 Syringe (選項：療程後肛門植入嗜酸菌使用)
23. 純橄欖油 (4oz 或 120cc)／鮮榨黃檸檬汁 (4oz 或 120cc，約三、四顆)
／葡萄柚 (約二、三顆)／瀉鹽 (Epsom salt, 硫酸鎂)