

(警告：以下資訊僅供參考！建議應在醫療或專業人員指導下，或詳閱「排毒克內魔」一書後，才可進行！)

Copyright© Mind Cleansing International Corporation 版本日期：10/3/2011

24 小時肝膽腎結石排除法

- 6:00AM > 飲用一公升淨水。
- 7:30AM > 做晨間灌腸。
- 上午 > 飲用一公升鮮榨未經過濾的有機蘋果汁＋維他命C。
- 下午 > 躺平休息，口渴才飲用少量淨水。
- 5:30PM > 將兩大湯匙(共30cc)瀉鹽溶解於1公升淨水中飲用。
- 7:30PM > 做第二次灌腸。
- 9:00PM > 將5oz(150cc)現榨黃檸檬汁(去皮改善苦味，混和葡萄柚汁或柳丁汁改善酸度)和3oz(90cc)初榨橄欖油混合均勻飲用(可用吸管)，五至十分鐘內略為散步，待胃氣吐出隨即就寢。睡覺時靠右側臥，並在背後墊放枕頭以協助維持姿勢，直到凌晨2點。

※隔天至數天內灌腸排泄時，會有各種顏色(如翠綠、墨綠、深褐、土黃、米白等)結塊排出體外；軟硬大小情況因人而異，一般均會浮於水面，有些排出後會再變硬。

注意：建議將此法安排在“七日組織淨化療程”(詳見詹森博士“排毒克內魔”一書)之後進行；否則，若因腸道未淨化，大量結石和毒素擠入腸道而無法排出時，可能導致嚴重不適。

(歡迎轉載，但請尊重著作權及保留來源出處!) www.mindcleansing.org