

魚肝油 (#15) 及鈣丰奈 (#38) 飲用法

1. 請準備魚肝油 (#15)、鈣丰奈 (#38)、Tiamo 60cc 玻璃杯、100%柳橙汁或葡萄汁。
2. 先在玻璃杯內倒入 30cc 柳橙汁或葡萄汁。
3. 將鈣丰奈搖晃均勻後，繼續倒入(15cc)到 45cc 指標線。
4. 再倒入 15cc 魚肝油，剛好滿杯。
5. 然後一口氣喝下去，如有油膩感，可再喝一小杯柳橙汁或葡萄汁。



Mind Cleansing International Corporation (CA, USA)

www.MindCleansing.org

Tel: +1.818.584.3523, Fax: +1.818.671.5601