

## 淨化飲料（清腸飲料）沖泡法 1-2-3 （1 纖維-2 白土奶-3 百 cc 果汁水）

- 一、 請準備純化白土奶（#16）、纖維素（#19）、沖泡瓶、克內魔湯匙（7.5cc）、100%純果汁（蘋果、葡萄、百香果等）、室溫淨水、350cc 馬克杯。



- 二、 在沖泡瓶內先倒入**適量果汁**（60-150cc 調味用，糖尿病患自行斟酌減量），再加入室溫淨水至**總量為 300cc**。

- 三、 在沖泡瓶內加入**一平匙（約 7cc）纖維素（#19）**。



- 四、 將白土奶搖晃均勻，在馬克杯內加入**二平匙（約 15cc）純化白土奶**。



- 五、 將沖泡瓶蓋上瓶蓋，上下搖晃均勻至完全沒有任何結塊狀後沖入馬克杯內，請於十秒內喝完，以免飲料成為黏糊狀。



- 六、 喝完飲料後，請再喝一杯 300cc 溫開水或蜂蜜蘋果醋水。



Mind Cleansing International Corporation (CA, USA)

[www.MindCleansing.org](http://www.MindCleansing.org)

Tel: +1.818.584.3523, Fax: +1.818.671.5601